



# EDUKAČNÍ MATERIÁL, KONTROLNÍ SEZNAM, Předepisování EpiPen®/EpiPen® Jr.

Příjmení/Jméno

Datum narození

Datum

1

Bylo u Vašeho pacienta diagnostikováno riziko  
nebo dřívější výskyt anafylaktické reakce?

ANO

2

Je pacient seznámen s tím, kdy si musí adrenalin podat?

ANO, a už EpiPen®/  
EpiPen® Jr. používá

► Pokračujte 3. KROKEM

ANO, ale EpiPen®/  
EpiPen® Jr. zatím nepoužívá

► Pokračujte 2. KROKEM

NE

► Pokračujte 1. KROKEM

1. KROK: Už jste vysvětlil(a) pacientovi, jak se chovat v případě kontaktu s alergenem a kdy si  
musí adrenalin podat?

ANO

► Pokračujte 2. KROKEM

2. KROK: Už jste pacientovi představil(a) EpiPen®/EpiPen® Jr. a ukázal(a) přesné kroky, jak jej  
používat s využitím cvičné pomůcky a promítnutím videa „Jak používat EpiPen®/EpiPen® Jr.“  
(Více informací najdete na zadní straně)

ANO

► Pokračujte 3. KROKEM

3. KROK: Už jste požádal(a) pacienta, aby Vám předvedl manipulaci s cvičnou pomůckou  
EpiPen®/EpiPen® Jr.?

ANO

3

Už jste pacientovi doporučil(a) pravidelný  
návlek aplikace a zaškolení všech blízkých?

ANO

4

Už jste pacientovi doporučil(a) nosit s sebou  
vždy 2 autoinjektory EpiPen®/EpiPen® Jr. pro  
případ, že se příznaky nezlepší a bude potřebná  
druhá dávka?

ANO

5

Už jste poradil(a) pacientovi, aby si nastavil  
připomínku týkající se data expirace  
autoinjektoru EpiPen®/EpiPen® Jr. tak, aby si jej  
včas vyměnil?

ANO



## Jak POUŽÍVAT EpiPen®/EpiPen® Jr.?

Vyndejte **EpiPen®/EpiPen® Jr.** z přenosného pouzdra. Lehněte si s nohama ve zvýšené poloze, abyste usnadnili průtok Vaší krve nebo se posaďte, pokud se Vám těžko dýchá.

-  1. Uchopte **EpiPen®/EpiPen® Jr.** do dominantní ruky (pravák do pravé, levák do levé), palec položte co nejbliže k modrému pojistnému uzávěru, sevřete pevně ruku kolem pera **EpiPen®/EpiPen® Jr.** a vytáhněte tento modrý pojistný uzávěr. Pamatujte si: „Modré do nebe, oranžové do stehna.“
-  2. Podržte **EpiPen®/EpiPen® Jr.** ve vzdálenosti asi 10 cm od vnější strany stehna. Oranžový hrot musí mířit na vnější stranu stehna.
-  3. Pevně a ve správném úhlu (90 stupňů vzhledem k vnější straně stehna) zabodněte pero **EpiPen®/EpiPen® Jr.** do vnější části stehna. Po dobu 10 sekund držte pero pevně na stehně.
-  4. **EpiPen®/EpiPen® Jr.** odstraňte a bezpečně zlikvidujte. Po použití se oranžový kryt jehly automaticky vysune tak, že zakryje jehlu.
-  5. Po dobu 10 sekund oblast vpichu masírujte. Zavolejte rychlou záchrannou službu na lince 155 nebo tísňovou linku 112, požádejte o lékařskou pomoc a informujte personál, že se jedná o anafylaktický šok.

**Každý EpiPen®/EpiPen® Jr. lze použít pouze jednou. Pokud se příznaky nezlepší, po 5 – 15 minutách si můžete podat druhý EpiPen®/EpiPen® Jr.**

## Jak UCHOVÁVAT EpiPen®/EpiPen® Jr.

- **EpiPen®/EpiPen® Jr.** uchovávejte při teplotě do 25 °C. Chraňte před chladem nebo mrazem.
- Uchovávejte pouzdro v krabičce, aby byl přípravek chráněn před světlem. Při vystavení vzduchu nebo světlu se adrenalin rychle znehodnocuje a mění barvu na růžovou nebo hnědou.
- Nezapomeňte občas zkontrolovat, zda je obsah skleněného zásobníku pera **EpiPen®/EpiPen® Jr.** autoinjektor stále čirý a bezbarvý.
- Vyměňte **EpiPen®/EpiPen® Jr.** autoinjektor před uplynutím doby použitelnosti nebo dříve, pokud roztok změní barvu nebo obsahuje sraženinu.

Jakékoli podezření na závažný nebo neočekávaný nežádoucí účinek a jiné skutečnosti závažné pro zdraví léčených osob musí být hlášeno Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv. Podrobnosti o hlášení najdete na: <http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek>. Adresa pro zaslání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, email: [farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz). Tato informace může být také hlášena společnosti Meda Pharma s.r.o. (součást skupiny Mylan) na tel. číslo +420 222 004 400 nebo email [officecz@mylan.com](mailto:officecz@mylan.com).